

09. & 10. Mai 2025

## EINLADUNG ZUR MASTERCLASS CARDIOVASCULAR PREVENTION

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freunde des Universitären Herz- und  
Gefäßzentrums Frankfurt,

die Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen steht politisch  
und strategisch zunehmend im Fokus der modernen Herz-  
medizin – es steht außer Frage, dass ein effektives „Lifetime  
Management“ der Herz-Kreislauf-Erkrankung integrativer  
Bestandteil des Managements von Patient\*innen sein muss.

Wir laden Sie daher herzlich zur „1. Masterclass Cardiovascular  
Prevention“ ein, in der wir gemeinsam mit Ihnen und renom-  
mierten nationalen und internationalen Referent\*innen die  
aktuellsten Entwicklungen und Strategien zur Prävention von  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen beleuchten.

Im Rahmen der zweitägigen, interdisziplinären Veranstaltung  
werden innovative diagnostische und therapeutische Ansätze  
diskutiert. Anhand von hochkarätigen Vorträgen führender Ex-  
pert\*innen aus Wissenschaft und Praxis werden wir die Themen  
Adipositas, Sport, Hypertonie, Lipidstoffwechsel und Diabetes  
gemeinsam diskutieren. Unser Ziel ist es, evidenzbasierte und  
alltagstaugliche Konzepte für die individuelle Prävention zu  
erarbeiten und den kollegialen Austausch dabei zu fördern.

Freuen Sie sich auf spannende Diskussionen und eine kon-  
troverse Runde zum Thema „Wer trägt die Verantwortung für  
effektive Prävention?“ mit führenden Expert\*innen der Herz-  
sowie der Inneren und Hausärztlichen Medizin.

Seien Sie am 09. und 10. Mai 2025 im Hotel Scandic Frankfurt  
Museumsufer unser Gast bei der neuen Fortbildungsreihe  
„Masterclass Cardiovascular Prevention“. Wir freuen uns auf  
zwei inspirierende Tage mit Ihnen in angenehmer und kollegia-  
ler Atmosphäre!

Mit herzlichen Grüßen

Univ.-Prof. Dr. David M. Leistner  
Dr. Badder Kattih  
Dr. Lena Seegers



## WIR BEDANKEN UNS BEI DEN SPONSOREN



**Sponsoring:** Amgen GmbH (EUR 3.000) | Daiichi Sankyo Deutschland GmbH (EUR 3.000) | Novartis Pharma GmbH (EUR 3.000) | AstraZeneca GmbH (EUR 2.000) | Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG/Lilly Deutschland GmbH (EUR 2.000) | Novo Nordisk Pharma GmbH (EUR 2.000) | Pfizer Pharma GmbH (EUR 2.000) | Sanofi-Aventis Deutschland GmbH (EUR 2.000) | Boston Scientific Medizintechnik GmbH (EUR 1.250) | Metronic GmbH (EUR 1.250) | ReCor Medical (EUR 1.350) | Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG (EUR 1.250)

Die Veranstalter und Referenten bestätigen die Produktneutralität des Programms und der Vorträge. Die Darstellung möglicher Interessenkonflikte erfolgt vor dem Vortrag.

TAGUNGSHOTEL  
**SCANDIC FRANKFURT  
MUSEUMSUFER**  
WILHELM-LEUSCHNER-STRASSE 44  
60329 FRANKFURT AM MAIN

KOSTENFREIE ANMELDUNG  
UND DETAILS ZUR ANREISE

**MEDPOINT.DE**



VERANSTALTER  
**medpoint**

# MASTERCLASS CARDIOVASCULAR PREVENTION

**09. & 10. Mai 2025**  
Scandic Frankfurt  
Museumsufer

**Wissenschaftliche Leitung**  
Univ.-Prof. Dr. David M. Leistner  
Dr. Badder Kattih  
Dr. Lena Seegers



## FREITAG, 09. MAI 2025

15.00 **Prävention 2025: Wie viel Zeit haben wir (noch)?**  
UNIV.-PROF. DR. DAVID M. LEISTNER

### 15.10 PRÄVENTION HEUTE UND MORGEN

**VORSITZ**  
UNIV.-PROF. DR. DAVID M. LEISTNER, PROF. DR. ARASH HAGHIKIA

15.10 **Kann Digital Health die Prävention revolutionieren?!**  
PROF. DR. DR. FABIAN-SIMON FRIELITZ\*<sup>REMOTE</sup>

15.25 **Fit fürs Herz: Trainingsprinzipien bei kardiovaskulären Erkrankungen**  
PD DR. DR. SIMON WERNHART

15.40 **Unsere Umwelt als Risikofaktor: Die Rolle von Lärm, Luftverschmutzung und Hitze in der kardiovaskulären Prävention**  
PD DR. SEBASTIAN STEVEN

15.55 **ANSCHLIESENDE DISKUSSION**

### 16.05 GENDER UND HERZGESUNDHEIT

**VORSITZ**  
PROF. DR. CAROLIN LERCHENMÜLLER, PD DR. DR. SIMON WERNHART

16.05 **Mysterium (AN-/MIN)-OCA? Herausforderungen der KHK bei Frauen!**  
DR. LENA SEEGER

16.20 **Schlagen Frauenherzen anders? Spezifische Therapie von Herzrhythmusstörungen bei Frauen**  
PD DR. LAURA ROTTNER

16.35 **Wenn Frauenherzen schwach werden – Herzinsuffizienz bei Frauen richtig behandeln!**  
PD DR. MARIA PAPATHANASIOU

16.50 **ANSCHLIESENDE DISKUSSION**

### 17.00 PAUSE & KOLLEGIALER AUSTAUSCH

### 17.30 DIE ADIPOSITASWELLE ROLLT – HABEN WIR LÖSUNGEN PARAT?

**VORSITZ**  
PROF. DR. REZA WAKILI, DR. LENA SEEGER

17.30 **Ernährung und Mikrobiom: Mythen, Möglichkeiten und Grenzen**  
PROF. DR. ARASH HAGHIKIA

17.45 **Adipositas und kardiale Erkrankungen: Sind NuSHs die Zukunft?**  
DR. BADDER KATTIH

18.00 **Wenn nichts mehr hilft: Moderne endoskopische & bariatrische Therapieverfahren im wissenschaftlichen Fokus**  
PROF. DR. DR. JÜRGEN STEIN

18.15 **ANSCHLIESENDE DISKUSSION**

18.25 **GET-TOGETHER**

## SAMSTAG, 10. MAI 2025

### 09.00 ÜBER DAS KARDIOLOGISCHE WELTBILD HINAUS: HERZ, NIERE UND DIABETES

**VORSITZ**  
UNIV.-PROF. DR. DAVID M. LEISTNER, DR. BADDER KATTIH

09.00 **Diabetes und Prädiabetes im Griff: Diabeteseinstellung für Dummies!**  
PROF. DR. FLORIAN KAHLES

09.15 **Chronische Nierenerkrankung – übersehen und verkannt!**  
PROF. DR. BERND KRÜGER

09.30 **Hypertonie neu gedacht: Von der Kombinationstherapie zur renalen Denervation!**  
PROF. DR. GUNNAR HEINE

09.45 **ANSCHLIESENDE DISKUSSION**

### 09.55 LIPIDMANAGEMENT – LOW, EASY & EFFECTIVE?

**VORSITZ**  
UNIV.-PROF. DR. DAVID M. LEISTNER, ERNST GEISS

09.55 **LDL-Management: Innovationen in der personalisierten LDL-Senkung!**  
DR. BADDER KATTIH

10.10 **Lipoprotein (a): Marker, therapeutisches Target oder Hype?**  
DR. DAVID SINNING

10.25 **ANSCHLIESENDE DISKUSSION**  
**KONTROVERSEN IM MODERNEN LIPIDMANAGEMENT – BRECHEN PRAXEN UNTER DER PRÄVENTIONSLAST ZUSAMMEN? WER IST IN DEUTSCHLAND FÜR EFFEKTIVE PRÄVENTION ZUSTÄNDIG?**  
ERNST GEISS, DR. THOMAS TREPELS, DR. UWE POPERT  
**MODERATION** UNIV.-PROF. DR. DAVID M. LEISTNER

### 10.50 KAFFEPAUSE & KOLLEGIALER AUSTAUSCH

### 11.20 VERGESSENE UND VERKANNTEN RISIKOFAKTOREN

**VORSITZ**  
PD DR. DR. ROBERT STÖHR, DR. LENA SEEGER

11.20 **Risiko Menopause – kardiologisch indizierte Hormonersatztherapie?**  
DR. LENA SEEGER

11.35 **Karies, Homocystein, Schlafmangel und Impfungen – Mythen und Evidenz**  
DR. MARION HILSE

11.50 **Pflaster, Pillen und Apps – so gelingt die Tabakentwöhnung**  
PROF. DR. TOBIAS RAUPACH

12.05 **ANSCHLIESENDE DISKUSSION**

### 12.15 SPOTLIGHT ARTERIOSKLEROSE-SCREENING

**VORSITZ**  
PROF. DR. REZA WAKILI, DR. BADDER KATTIH

12.15 **Carotis-Duplex – einfach, schnell, aber auch effektiv?**  
DR. ATHANASIOS KONSTANTINOU

12.30 **Precision Prevention: Koronare Bildgebung zur Risikostratifizierung**  
PD DR. MARCO OCHS

12.45 **Entzündung Arteriosklerose: Antiinflammatorische Therapien ante portas?**  
PD DR. SEBASTIAN CREMER

13.00 **ANSCHLIESENDE DISKUSSION & ZUSAMMENFASSUNG**

### 13.15 ABSCHLUSSLUNCH & ENDE DER VERANSTALTUNG

### REFERENT\*INNEN

#### UNIVERSITÄTSMEDIZIN FRANKFURT

|                                   |                         |
|-----------------------------------|-------------------------|
| PD DR. SEBASTIAN CREMER           | PD DR. LAURA ROTTNER    |
| DR. MARION HILSE                  | DR. LENA SEEGER         |
| DR. BADDER KATTIH                 | PD DR. SEBASTIAN STEVEN |
| UNIV.-PROF. DR. DAVID M. LEISTNER | PD DR. DR. ROBERT STÖHR |
| PD DR. MARCO OCHS                 | PROF. DR. REZA WAKILI   |
| PD DR. MARIA PAPATHANASIOU        |                         |

#### AGAPLESION MARKUS KRANKENHAUS FRANKFURT

PROF. DR. GUNNAR HEINE

#### BUNDESVERBAND NIEDERGELASSENER KARDIOLOGEN | KARDIOCENTRUM FRANKFURT

ERNST GEISS

#### CHARITÉ – UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN | ATOS MVZ KANT KARDIO

DR. DAVID SINNING

#### DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN UND FAMILIENMEDIZIN

DR. UWE POPERT

#### ETERNO HEALTH GMBH

DR. ATHANASIOS KONSTANTINOU

#### FACH- UND HAUSARZTZENTRUM NEU-ISENBURG

DR. THOMAS TREPELS

#### KLINIKUM DARMSTADT

PROF. DR. BERND KRÜGER

#### KRANKENHAUS SACHSENHAUSEN

PROF. DR. DR. JÜRGEN STEIN

#### RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

PROF. DR. ARASH HAGHIKIA

#### UNIKLINIK RWTH AACHEN

PROF. DR. FLORIAN KAHLES

#### UNIVERSITÄTSKLINIKUM BONN

PROF. DR. TOBIAS RAUPACH

#### UNIVERSITÄTSKLINIKUM MAGDEBURG

PROF. DR. DR. FABIAN-SIMON FRIELITZ

#### UNIVERSITÄTSSPITAL ZÜRICH

PROF. DR. CAROLIN LERCHENMÜLLER

#### TECHNISCHE UNIVERSITÄT MÜNCHEN

PD DR. DR. SIMON WERNHART

DIE ZERTIFIZIERUNG IST BEI DER ÄRZTEKAMMER BEANTRAGT.