

Herzschwäche – vorbeugen, erkennen und effektiv behandeln

Herzschwäche betrifft Millionen Menschen weltweit – doch viele wissen nicht, dass sie selbst gefährdet sein könnten. Oft bleiben die ersten Anzeichen unbemerkt, dabei ist es entscheidend, die Warnsignale frühzeitig zu erkennen, um schweren Komplikationen vorzubeugen.

Herzschwäche, auch Herzinsuffizienz genannt, bedeutet, dass das Herz nicht mehr ausreichend Blut durch den Körper pumpen kann. Dies kann verschiedene Ursachen haben: Bluthochdruck, koronare Herzkrankheit oder Herzmuskelerkrankungen – all diese Faktoren können die Herzleistung beeinträchtigen. Wenn Symptome wie Atemnot, schnelle Erschöpfung oder geschwollene Beine erst einmal deutlich werden, ist die Erkrankung oft schon weit fortgeschritten. Umso wichtiger ist es, frühzeitig aktiv zu werden!

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die mehr über die Vorbeugung und Behandlungsmöglichkeiten der Herzschwäche erfahren möchten – sei es als Patient, Angehöriger oder Interessierter. Unsere Experten werden Ihnen erklären, wie Sie Risikofaktoren kontrollieren und auch über moderne, innovative Therapieoptionen informieren.

Erfahren Sie, wie neue Behandlungsmethoden das Leben von Menschen mit Herzschwäche verbessern können. Wir zeigen Ihnen praxisnah, welche Therapien heute verfügbar sind und wie sie individuell eingesetzt werden können, um Ihre Herzgesundheit zu unterstützen.

Natürlich haben Sie auch die Gelegenheit, Ihre individuellen Fragen zu stellen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit herzlichen Grüßen



Prof. Dr. D. Leistner



Prof. Dr. T. Walther

Themen und Referenten:

17:00 Uhr: Begrüßung

Prof. Dr. D. M. Leistner
Klinik für Kardiologie und Angiologie
Prof. Dr. T. Walther
Klinik für Herz- und Thorakale Gefäßchirurgie

17:10 Uhr: Herzschwäche – richtig und frühzeitig erkennen!

PD. Dr. R. Stöhr
Klinik für Kardiologie und Angiologie

17:30 Uhr: Schwache und dicke Herzen – Medikamentös individuell therapieren!

PD. Dr. M. Papathanasiou
Klinik für Kardiologie und Angiologie

17:50 Uhr: Herzrhythmusstörungen – bei Herzschwäche besonders gefährlich?

Prof. Dr. R. Wakili
Klinik für Kardiologie und Angiologie

18:10 Uhr: Sport und Lebensstil – was geht mit Herzschwäche?

Dr. B. Kattih
Klinik für Kardiologie und Angiologie

18:30 Uhr: Schwache Herzen unterstützen – was kann ein Kunstherz?

Dr. A. Prinzing
Klinik für Herz- und Thorakale Gefäßchirurgie

18:50 Uhr: Zusammenfassung und Verabschiedung

Prof. Dr. D. M. Leistner
Klinik für Kardiologie und Angiologie
Prof. Dr. T. Walther
Klinik für Herz- und Thorakale Gefäßchirurgie

Rahmenprogramm/Workshops:

ab 19:00 Uhr

➤ **Herznotfall – ich kann helfen! – Training der Herz-Lungen-Wiederbelebung**

Dr. L. Probst, Dr. P. Kaiser, Dr. A. Winter

➤ **Risikofaktorencheck – ist mein Herz in Gefahr?**

Dr. B. Kattih, A. Dirksen, Dr. L. Schlender, J. Schwemmlin

➤ **Herzmedizin zum Anfassen – Was ich immer schon wissen wollte!**

Dr. P. Seppelt, Dr. R. Salem

Informationen:

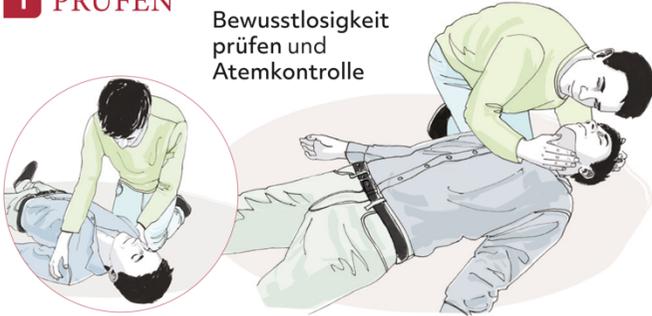
Universitätsklinikum Frankfurt
Herz- und Gefäßzentrum
Theodor-Stern-Kai 7
Telefon: 069 6301 6666
Telefax: 069 6301 80451
www.herz-frankfurt.de



Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo (bin ich)?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Das Reiseset! Ein Service der Deutschen Herzstiftung

Rund sechs Millionen Menschen in Deutschland leiden an koronarer Herzkrankheit (KHK), die dem Herzinfarkt vorausgeht und die häufigste Ursache der Herzschwäche (Herzinsuffizienz) ist. Trotz ihres geschwächten Herzens sollen Betroffene bekanntlich mobil bleiben und so ihren Herzmuskel fit halten. Und nicht nur im Urlaub sind Patienten mit Herzschwäche unterwegs – auch beruflich ist mitunter Reisetätigkeit erforderlich. Doch Hitze, Höhe und Hektik können dem Herzen dabei stark zusetzen.

Das Reiseset enthält wertvolle Tipps, Notfallausweis, Checkliste und zwei Sprachführer in einem praktischen Dokumentenmäppchen.



Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** das Reiseset der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Deutsche Herzstiftung e. V.

Bockenheimer Landstr. 94 – 96
60323 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313



info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.

Deutsche Herzstiftung



Stärke Dein Herz!
Herzschwäche erkennen und behandeln

„Herzschwäche — vorbeugen, erkennen und effektiv behandeln“

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen
der Deutschen Herzstiftung

Mittwoch, 20.11.2024
17.00 - 19.00 Uhr

Universitätsklinikum Frankfurt
Haus 22, Hörsaal 1
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt

Eintritt frei!

Leitung:

Prof. Dr. D. M. Leistner

Klinik für Kardiologie und Angiologie

Prof. Dr. T. Walther

Klinik für Herz- und Thorakale Gefäßchirurgie



Gut fürs Herz.

Deutsche Herzstiftung

