

Hessischer Präventionsabend 2026

Prävention mit Herz und Hirn

Eintritt frei!
Alle Interessierten
sind herzlich
eingeladen.

**Gesund bleiben. Risiken früh erkennen.
Die Zukunft unseres Gesundheitssystems mitdiskutieren.**



25. August 2026

Universitätsmedizin Frankfurt
Theodor-Stern-Kai 7
Haus 22



Prävention ist eine der wichtigsten Investitionen in unsere Zukunft: Sie hilft Menschen, länger gesund und selbstbestimmt zu leben und trägt gleichzeitig dazu bei, das Gesundheitssystem nachhaltig zu entlasten.

Im Rahmen des Präventionsjahres 2026 lädt die Universitätsmedizin Frankfurt gemeinsam mit der AOK Hessen zum Hessischen Präventionsabend ein. Erleben Sie kostenlose Gesundheitschecks, praktische Angebote zum Mitmachen und eine hochkarätige Diskussion darüber, wie Prävention in Deutschland wirksamer und stärker verankert werden kann.

Kostenlose Tests und Gesundheitsangebote 16:30 bis 20:00 Uhr



Herz & Kreislauf

- Kardo-Scan
- Cholesterin-Check
- Ultraschall zur Einschätzung des Schlaganfallrisikos
- eHeart-Cube



Energie & Balance

- Ernährung und gesunder Lebensstil
- Analyse der Körperzusammensetzung
- Schlafgesundheit und Regeneration



Mentale Stärke

- Resilienz im Alltag
- Stressmanagement und mentale Gesundheit



Informieren, testen und
die eigene Gesundheit aktiv
stärken

Eine Veranstaltung von





Seien Sie dabei
und diskutieren
Sie die **Zukunft der
Prävention** mit!

Prävention in der Herz-Kreislauf-Medizin: Letzte Chance für unser Gesundheitssystem?

Unser Gesundheitssystem steht vor enormen Herausforderungen. Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen weiterhin zu den häufigsten Ursachen für Krankheit, Pflegebedürftigkeit und vorzeitige Todesfälle. Gleichzeitig zeigen internationale Beispiele: Konsequente Prävention verbessert nicht nur die Gesundheit der Menschen, sondern entlastet auch die Versorgungssysteme nachhaltig.

**Wie kann Deutschland dieses Potenzial besser nutzen?
Welche politischen, medizinischen und gesellschaftlichen Weichen müssen jetzt gestellt werden?**

ES DISKUTIEREN:

Begrüßung: Prof. Dr. Jürgen Graf

Ärztlicher Direktor und Vorstandsvorsitzender,
Universitätsmedizin Frankfurt

Staatssekretär Christoph Degen

Hessisches Ministerium für Wissenschaft und
Forschung, Kunst und Kultur

Dr. Isabella Erb-Herrmann

Mitglied des Vorstandes der AOK Hessen

Prof. Dr. Christian Grefkes-Hermann

Direktor der Klinik für Neurologie,
Universitätsmedizin Frankfurt

Prof. Dr. David Leistner

Direktor der Klinik für Kardiologie, Angiologie,
Universitätsmedizin Frankfurt

Prof. Dr. Thomas Voigtländer

Vorstandsvorsitzender der Deutschen Herzstiftung

Moderation: Dr. Lucia Schmidt

Frankfurter Allgemeine, F.A.Z. Gesundheit – der Podcast



Gemeinsam für mehr Gesundheit und wirksame Prävention

Eine Veranstaltung der AOK Hessen und der Universitätsmedizin Frankfurt im
Rahmen des Präventionsjahres 2026

**Kostenfrei und
offen für alle
Interessierten**