

Curriculum Vitae

Dr. med. Julia Brandts

Klinische Schwerpunkte: Kardiovaskuläre Prävention; Lipidologie und Behandlung von Fettstoffwechselstörungen (inkl. Lipoprotein(a) und familiärer Hypercholesterinämie); kardiometabolische Erkrankungen und Diabetologie; allgemeine und ambulante Kardiologie sowie Innere Medizin.

Klinischer Werdegang: Assistenzärztin (2016–2024, Universitätsklinikum Aachen, Medizinische Klinik I – Kardiologie); Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie (2024, Universitätsklinikum Aachen); Funktionsoberärztin der Lipidambulanz und der allgemeinen Hochschulambulanz (2024–2025, Universitätsklinikum Aachen); Prüfärztin für klinische Studien (2023–2026, Universitätsklinikum Aachen); Vertretungsärztin (2026, Kardiologische Praxis Aachen). Oberärztin und Leiterin des Präventionszentrums und des ambulanten Herzzentrums (seit 06/2026, Universitätsklinikum Frankfurt – Kardiologie).

Wissenschaftlicher Werdegang: Medizinische Diplomarbeit 2014 (Asklepios Klinik St. Georg, Hamburg); wissenschaftliche Mitarbeiterin und Gastwissenschaftlerin 2019–2021 (Imperial Centre for Cardiovascular Disease Prevention, Imperial College London); Promotion 2020 (Dr. med., Universitätsklinikum Aachen); Honorary Affiliation seit 2021 (Imperial College London); Consultant an der Imperial Clinical Trials Unit (ICTU Global) 2024–2025 (Imperial College London).

Wissenschaftliche Schwerpunkte: Kardiovaskuläre Prävention und Lipidmanagement; Implementierungsforschung (Umsetzung von Leitlinien und neuen Therapiestrategien in die klinische Versorgung); Lipoprotein(a) und atherosklerotische kardiovaskuläre Erkrankungen (ASCVD); LDL-C-Senkung und moderne lipidsenkende Therapien; familiäre Hypercholesterinämie; Diabetes und kardiovaskuläres Risiko; digitale Herzmedizin und klinische Entscheidungsunterstützungssysteme.